



# AEGIR

Groninger Studenten Roeivereniging

Abactiaat en Botenhuis

Stockholmstraat 10  
9723 BC Groningen

T: 050 – 312 46 66

E: [abactis@gsraegir.nl](mailto:abactis@gsraegir.nl)

W: [www.gsraegir.nl](http://www.gsraegir.nl)

Bank: NL 37 INGB 066.55.66.018

BTW: 51.00.288.B.01

KvK: 40023331

## COVID-19 evenementen protocol Groninger Studenten Roeivereniging 'Aegir'

### Algemeen

Het kabinet heeft besloten dat sportscholen en- kantines, onder bepaalde voorwaarden, open kunnen blijven. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 19 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines die ook per 1 juli weer open mogen.

Het sportaanbieders protocol, dat wil zeggen de afspraken tussen roeivereniging en gemeente, behoeft de goedkeuring van de gemeente. We noemen dat verder het verenigingsprotocol. Het sectorspecifieke protocol van NOC\*NSF en het sportspecifieke protocol van de KNRB bieden handvatten voor de afspraken tussen de roeivereniging en gemeente. Deze protocollen van NOC\*NSF en de KNRB bevatten geen voorschriften. De uiteindelijk afspraken tussen G.S.R. Aegir en gemeente Groningen bevatten wel voorschriften.

Het algemene verenigingsprotocol zal ook tijdens evenementen, zoals de Hel van het Noorden, ook nageleefd worden. Naast de algemene regels gelden er tijdens een evenement bijkomstige regels wegens het grotere aantal mensen op de vereniging. Dit protocol is geschreven voor de Hel van het Noorden en bevat naast de algemene regels Hel-specifieke regels.

## Algemeen

- Er zal van tevoren getraind kunnen worden, mits hier toestemming voor is gevraagd door te mailen naar [abactis@helvanhetnoorden.nl](mailto:abactis@helvanhetnoorden.nl).
- Alleen deelnemers en begeleiders mogen op het verenigingsterrein komen. Toeschouwers mogen wij helaas niet verwelkomen.

In dit protocol wordt gesproken over meerdere groepen. De deelnemers zijn de roeiers die de Hel van het Noorden zullen starten. De coaches en andere begeleiding die zij meebrengen wordt begeleiding genoemd. Onder de naam organisatie vallen de volgende functies:

- Kamprechters
- Time-Team
- EHBO/reddingsbrigade
- Commissie
- Bestuur
- Wedstrijdarts/veiligheidscoördinator
- Ouderejaars die gevraagd zijn te helpen

Bij de Hel van het Noorden zijn er eerstejaars aanwezig om de organisatie te helpen de wedstrijd in goede banen te leiden, zij worden eerstejaars genoemd.

De Hel van het Noorden vindt plaats in twee dagdelen. In beide delen zal dezelfde gang van zaken gelden en zullen dus ook dezelfde regels worden gehandhaafd.

Er zijn verschillende gebieden waar rekening gehouden dient te worden met tegengaan van de verspreiding van het virus door afstand te houden en het naleven van de hygiënemaatregelen. Voor de volgende gebieden zijn er maatregelen bewerkstelligd om de veiligheidsrisico's in te perken;

1. Terrein
2. Horeca
3. Loodsen
4. Hulpmiddel voor het reguleren van de capaciteit
5. Hygiëne
6. Communicatie
7. Eerstejaars
8. Regenplan
9. Richtlijnen RIVM

### 1. Terrein

- Te allen tijde moet 1,5 meter afstand geprobeerd te worden waar geborgen.
- Bij de ingang van Aegir en bij iedere loodsdeur zal een informatieblad komen te hangen waarin het tegengaan van de verspreiding van het coronavirus en de RIVM-maatregelen duidelijk worden aangegeven.
- In de binnensport ruimte van Aegir zullen plekken worden aangewezen voor droogtrain faciliteiten (ergometers en krachtraining). Op deze plekken kan tijdens de trainingen de 1,5 meter afstand gehouden worden. Er zullen dertien plekken worden gereserveerd voor

ergometer-trainingen. Er zullen zes plekken worden gereserveerd voor spinfietsen. Er zullen geen plekken voor krachttraining beschikbaar zijn tijdens de Hel van het Noorden.

- Voorgaande jaren zat het secretariaat ook in de binnensport ruimte, dit zal wederom zo zijn. Ditmaal zal dit strakker georganiseerd worden. Dit houdt in dat er een tijdschema komt wanneer de rugnummers opgehaald kunnen worden. Daarnaast zullen wij de regel handhaven dat er per vereniging één persoon aangewezen wordt om de rugnummers op te halen.
- De **weging** vindt bovendien plaats in de binnensport ruimte, hiervoor zullen looproutes gelden, zodat er één ingang is en één uitgang.
- De vergadering met de kamprechters zal plaatsvinden op de verhoging in de kantine zodat er 1,5 meter afstand gehouden kan worden.

## 2. Horeca

- Er zullen in de kantine horecavoorzieningen geregeld worden, wel dient dit zittend genuttigd te worden.
- Deze zullen beschikbaar zijn voor de deelnemers, begeleiders en eerstejaars.

## 3. Loodsen

- Er zijn bij alle ingangen van de loods schoonmaakartikelen beschikbaar. Dit is een zeep voor de handen en papieren wegwerpdoekjes.
- Er is op dit moment 70 meter vaste vlotruimte op Aegir, daarnaast heeft Aegir extra vloten, waardoor er genoeg vlotruimte is om de 1,5 meter afstand te waarborgen.

## 4. Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

- Aangezien de Hel van het Noorden een wedstrijd is, dienen deelnemers zich hiervoor in te schrijven. Hierdoor kan het aantal deelnemers worden gereguleerd aan de hand van het maximaal aantal beschikbare plekken op de vereniging.
- Met het aantal inschrijvingen zullen ook de begeleiders van de roeiers in acht moeten worden genomen. Hiervoor gaan wij op dit moment uit van minimaal één begeleider per deelnemer.
- Alle deelnemers, begeleiders en eerstejaars worden gecontroleerd op geldige QR-code en legitimatie, wanneer deze zijn goedgekeurd krijgen zij een bandje.
- Het bestuur van Aegir en de Helcommissie zal de gehele dag op de vereniging aanwezig zijn. Zij zijn allen op de hoogte van het protocol en zullen daarmee verantwoordelijk zijn voor het naleven van de regels.
- De praeses van de Helcommissie zal het corona-contactpunt zijn.
- Het bestuur van Aegir doet een oproep aan de roeiers en begeleiders om elkaar aan te spreken op de naleving van de regels opgesteld door het RIVM. Wij hopen daarbij op de totstandkoming van sociale controle.
- Mocht sociale controle niet voldoende zijn om het aantal aanwezigen op een verantwoorde manier te reguleren, behoudt het bestuur zich het recht voor om boetes op te leggen aan leden die de regels niet correct naleven.

## 5. Hygiëne

- Er zullen schoonmaakartikelen beschikbaar worden gesteld bij de toegang van de vereniging, de toegang van de loods en bij de toiletten.

- Elke roeier en begeleider dient zijn handen te reinigen met schoonmaakmiddel. Het schoonmaakstation voor het handen wassen bevindt zich op de looproute richting de achterkant van de loods.
- Er zullen buiten toiletten beschikbaar worden gesteld voor de roeiers, begeleiders en ondersteuning.
- Deurknoppen en toiletten zullen op frequente reguliere basis worden schoongemaakt door de organisatie.

## 6. Communicatie

- De Helcommissie maakt vooraf de protocollen, voorwaarden en de RIVM-Richtlijnen kenbaar op de website en per e-mail naar alle leden en deelnemers.
- Er is een WhatsApp groep beschikbaar waar de updates op gegeven worden. U kunt deelnemen aan de groep door te klikken op de volgende link: <https://chat.whatsapp.com/EiaZDNNGxK8JPvplUFUEld>
- Eventuele vragen kunnen gesteld worden door te mailen naar [abactis@helvanhetnoorden.nl](mailto:abactis@helvanhetnoorden.nl).
- Op duidelijke plekken in- en om de vereniging is er informatievoorziening te vinden middels informatieborden.
- Trainers en coaches dienen dit protocol paraat te hebben wanneer handhavers controleren op de sportactiviteiten.
- Alle aanwezigen dienen over een geldige QR code en legitimatie te bezitten en deze kunnen tonen.

## 7. Eerstejaars

De eerstejaars van G.S.R. 'Aegir' die bij de Hel van het Noorden aanwezig zijn zullen zich aan een aantal specifieke regels houden. Voor hen gelden deze regels naast de eerder genoemde maatregelen.

- De eerstejaars die bij de baan aanwezig zullen zijn dienen een mondkapje te dragen wanneer zij naar de baan worden gebracht. Dit geldt ook voor de chauffeur van het busje.
- De eerstejaars dienen na hun shift niet op Aegir te blijven, maar zo snel mogelijk naar huis te gaan. Dan is er genoeg ruimte voor de mensen van de volgende shift.

## 8. Regenplan

- De Hel van het Noorden vindt plaats in eind november en daarom kan er slecht weer verwacht worden. Wij raden daarom aanwezigen aan het weerbericht goed in de gaten te houden en zullen de weersverwachting via informatiekanalen mededelen. Hopende dat men rekening houdt met extra kleding.

## 9. Richtlijnen RIVM

Roeiers dienen zich te houden aan de algemene richtlijnen van het RIVM, te weten:

- Houdt **1,5 meter afstand** van anderen.
- **Was je handen** regelmatig en voor minimaal 20 seconden.
- **Schudt geen handen.**
- **Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.**
- **Gebruik papieren zakdoekjes** om je neus te snuiten of je handen te drogen en gooi deze daarna weg.

- **Blijf thuis** als je **verkoudheidsklachten** hebt. Blijf ook thuis als **een familie- of huisgenoot koorts heeft**.

Bijlage: Sportspecifieke protocol roeien versie 5 november 2021

<https://storage.knrb.nl/2021/11/2021/11/20211105-publicatie-sportspecifieke-protocol.pdf>